



DISFAGIA

screening, inquadramento e trattamento

Giovedì, 8 giugno 2023 | dalle 8.30 alle 18.30
presso Hotel Holiday Inn Milano Nord - Zara
Via Cornaggia, 44 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

EVENTO FORMATIVO ECM RIVOLTO A TUTTE LE FIGURE SOCIO-SANITARIE

La **deglutizione** rappresenta una delle **attività primarie necessarie alla sopravvivenza dell'uomo** e i meccanismi che regolano tale attività sono organizzati a vari livelli nel Sistema Nervoso Centrale e Periferico. Quando le strutture coinvolte nella deglutizione vengono alterate compaiono disturbi che determinano un quadro clinico, la disfagia.

La **disfagia è la difficoltà nel deglutire sostanze di differenti volumi, consistenze e qualità, lungo il tratto dell'apparato digerente che va dal cavo orale allo stomaco.**

Il problema disfagia è molto importante dal punto di vista epidemiologico.

I dati dalla letteratura testimoniano una elevata incidenza di disfagia sia tra i pazienti ospedalizzati che tra soggetti in età avanzata istituzionalizzati e anche assistiti a domicilio.

Le cause più frequenti di disfagia neurogena in adulti e anziani comprendono gli incidenti cerebrovascolari, il morbo di Parkinson, e le demenze, oltre a sclerosi laterale amiotrofica e sclerosi multipla.

Inoltre **gli anziani rappresentano la fascia di popolazione più colpita** dai disturbi della deglutizione raggiungendo una prevalenza del 48% nei soggetti ricoverati in RSA.

Le conseguenze cliniche della disfagia sono da riferire al rischio di aspirazione, ovvero il passaggio di alimento nelle vie aeree, con aumentato rischio di infezioni bronco-polmonari, la polmonite ab ingestis, e alla riduzione dell'introito alimentare con aumentato rischio di malnutrizione e rischio di disidratazione.

La disfagia e la malnutrizione si associano ad un aumento di mortalità, morbilità, della durata della degenza e dei costi sanitari. **È quindi importante una diagnosi sollecita del disturbo deglutitorio per avviare un programma terapeutico adeguato.**

Le procedure per la diagnosi precoce ed il trattamento mirato della disfagia neurogena possono evitare quindi complicazioni cliniche estremamente rischiose per la vita del paziente.

Nel presente corso, oltre ad un aggiornamento sui principali sistemi diagnostici comunemente utilizzati per l'inquadramento della disfagia, saranno descritti nuovi, possibili, strumenti utilizzabili per la diagnosi e saranno quindi esaminate diverse modalità di trattamento logopedico e nutrizionale.

Uno spazio sarà dedicato alle tecniche innovative per il trattamento delle disfagie neurogene.

PROGRAMMA:

ore 8.30 - 8.45 *Registrazione partecipanti*

PRIMA SESSIONE | CONCETTI DI ANATOMIA FISIOLÓGICA E FISIOPATOLOGIA

ore 8.45 - 9.00 **Presentazione, introduzione e finalità del corso**

Dott. Sergio Sgambetterra (moderatore)

ore 9.00 - 9.30 **Principali aspetti della fisiologia della deglutizione**

Dott. M. Lanfranchi

ore 9.30 - 9.45 **La disfagia: definizione, cause e classificazione**

Dott. M. Lanfranchi

ore 9.45 - 10.00 **La disfagia nell'anziano: la presbifagia**

Dott. M. Lanfranchi

ore 10.00 - 10.15 **Aspetti clinici della disfagia neurogena: caratteristiche cognitive, comportamentali, motorie e linguistiche implicate nella valutazione delle abilità deglutorie**

Dott. M. Lanfranchi - Infermiera professionale M. Giovenzana

ore 10.15 - 10.45 *Coffee Break*

SECONDA SESSIONE | TECNICHE DIAGNOSTICHE PER LO STUDIO DELLA DEGLUTIZIONE

ore 10.45 - 11.45 **La valutazione clinica non strumentale:**

valutazione primo livello: screening, valutazione clinica;

valutazione secondo livello: Bedside Examination della disfagia

Dott. M. Lanfranchi - Infermiera professionale M. Giovenzana - Logopedista V. Riolo

ore 11.45 - 12.15 **La valutazione clinica strumentale: la videofuoroscopia e la fibroendoscopia**

Dott. M. Lanfranchi

ore 12.15 - 13.00 **Caso clinico ed esercitazione pratica**

Dott. M. Lanfranchi - Infermiera professionale M. Giovenzana - Logopedista V. Riolo

ore 13.00 - 14.00 *Pausa pranzo*

TERZA SESSIONE | IL TRATTAMENTO DELLA DISFAGIA

ore 14.00 - 14.30 **PEG/SNG: indicazioni e gestione della nutrizione enterale**

Dott. M. Lanfranchi - Infermiera professionale M. Giovenzana

ore 14.30 - 15.30 **Gestione riabilitativa della deglutizione: il contributo della terapeuta e infermiera**

Infermiera professionale M. Giovenzana - Logopedista V. Riolo

ore 15.30 - 16.30 **Trattamento riabilitativo classico e tecniche riabilitative/innovative per la riabilitazione della deglutizione**

Elettrostimolazione della deglutizione (NMSE)

Dott. M. Lanfranchi - Logopedista V. Riolo

ore 16.30 - 17.30 **Casi clinici e discussione**

ore 17.30 - 18.30 **L'Esperienza Emmaus spa: approccio nutrizionale e qualità della vita**

Dott. Milko Patrick Zanini Ricercatore e Professore dell'Università degli studi di Genova

Test apprendimento e conclusione corso